

## Aikuisten työhönvalmennus

Autamme yli 30-vuotiaita itäuusimaalaisia löytämään oman urapolkunsa. Valmennuksen aikana työskentelemme konkreettisesti työnhakutaitojesi parantamisen eteen ja etsimme sinulle sopivimpia ratkaisuja. Pitkäaikainen tuki parantaa mahdollisuksiasi työ-, opiskelu- tai työkokeilupaikan löytymiseen.

### Apua työnhakuun ja urasuunnitteluun

Työhönvalmennus räätälöidään tarpeisiisi sopivaksi. Tavoitteisiin pohjaten valmennus voi pitää sisällään esimerkiksi ammatinvalinnanohjausta, työnhakutaitojen hiomista, sekä tarpeellisen osaamispassin tai korttikoulutuksen suorittamisen. Sisällön räätälöinnin lisäksi valmennuksen toteutus järjestetään sinulle parhaiten sopivalla tavalla.

### Pitkäaikainen ja henkilökohtainen tuki

Valmennus pitää sisällään kaksi tuntia henkilökohtaista uravalmennusta kuukausittain. Aloituskuukauden jälkeen työhönvalmennuksesi jatkuu viiden kuukauden ajan. Valmentajien tuki on halutessasi saatavissa koko valmennuksen ajan, vaikka työllistyisit kokoaikaisesti tai aloittaisit opinnot viiden kuukauden aikana.

### Maksuton palvelu itäuusimaalaisille työnhakijoille

Suuntimo työhönvalmennus on suunnattu itäuusimaalaisille aikuisille (30-vuotiaat ja vanhemmat) TE-toimiston asiakkaille. Valmennuspalvelun piiriin kuuluvat Askolan, Keravan, Lapinjärven, Loviisan, Myrskylän, Porvoon, Pukkilan, Sipoon ja Vantaan alueen asukkaat.



### Työhönvalmennus Uudellamaalla

Ota yhteyttä:

[suuntimo@suuntimo.fi](mailto:suuntimo@suuntimo.fi)

0413143603