

# Suuntimo

## Arbetscoaching för vuxna

Vi hjälper över 30-åriga unga från Östra Nyland att hitta sin personliga karriärväg. Under coachingen kommer vi konkret att förbättra dina färdigheter inom arbetsökning, samt leta efter individuella lösningar. Långsiktigt stöd förbättrar dina möjligheter att hitta ett jobb, en studieplats eller en arbetspraktikplats.

### Hjälp med arbetsökning och karriärplanering

Coachingen planeras utgående från dina personliga behov. Beroende på dina målsättningar kan coachingen innehålla t.ex. yrkesvägledning, finslipning av arbetsökningfärdigheter eller genomföring av ett kompetenspass och -kort. Förutom det skraddasydda innehållet ordnas coachingen på ett sätt som passar varje deltagare bäst.

### Långsiktigt och personligt stöd

Coachingen innehåller två timmars personlig karriärcoaching per månad och håller på i fem månader. Du kan utnyttja coachernas stöd under hela processen, även om du blir anställd eller börjar studera.

### Avgiftsfri service för vuxna i Östra Nyland

Suuntimos arbetscoaching är riktad för vuxna (över 30-år) kunder på TE-byrå i Östra Nyland. Tjänsten är till för invånarna i Askola, Kervo, Lapträsk, Lovisa, Mörskom, Borgå, Pukkila, Sibbo och Vanda.



## Arbetscoaching i Nyland

Kontakta oss:

[suuntimo@suuntimo.fi](mailto:suuntimo@suuntimo.fi)

0413143603