

**Vi tror
på dig.**

ARFFMAN

Jobsökningscoachning Nyland

En personlig tjänst som stöder din jobsökning

Jobsöknings coachning är en personlig tjänst som passar till dig, om du är över 29 år och registrerad som arbetssökande hos Nylands Arbets & Närings byrå (TE-byrå). Du kan delta i den här coachningen oberoende av din utbildningsbakgrund och yrke: personer från alla olika branscher är välkomna med i coachningen. Det viktigaste är att du har motivation att komma in i arbetslivet och är beredd att jobba för det.

COACHNINGENS MÅL

Din sysselsättning är i fokus av coachningen. Målet med coachningen är att stödja dig när du vill hitta jobb eller börja i ett nytt jobb. Du planerar och bestämmer med din coach, vad för sorts stöd som är till störst nytta för dig just dig.

Under tjänstens gång arbetar du tillsammans med din coach mot dina uppsatta mål. Tillsammans söker ni jobb och också svar på dina frågor angående sysselsättning.

HUR ANSÖKER JAG TILL JOBSÖKNINGS COACHNING?

Du kan komma överens om att delta i coachningen med din kontaktperson vid arbets- och näringsbyrån eller kommunförsöket. Du kan lämna en kontaktbegäran via e-tjänsten på TE-byråns (arbets- och näringsbyråns) webb sidor: <https://tyomarkkinatori.fi/sv/egna-sidor>. TE tjänstens eller kommunförsökets specialist kontaktar dig sedan angående deltagandet i coachningen och efter det tar en av våra coacher kontakt med dig.

VARAKTIGHET

Max 6 månader

PLATS

Helsingfors & Västra Nyland

VALMENNUKSEN SISÄLTÖ

tjänsten innehåller till exempel:

- kartläggning och mål
- realistiska möjligheter för sysselsättning
- mångsidiga alternativ för sysselsättning
- identifiering och formulering av kunnande
- förbättring av dina sysselsättnings färdigheter
- att sälja och marknadsföra sitt eget kunnande
- kunskaper om arbetslivet och arbetsmarknaden i din bransch
- expansion av din yrkesrörlighet
- jobbssökningsplan
- personligt brand
- arbetslivs färdigheter

DU FÅR MERA INFORMATION FRÅN:

Sanna Mathlin

sanna.mathlin@edu.arffman.fi

044 733 4250

Tea von Gizycki

tea.vongizycki@edu.arffman.fi

044 766 1650

ARFFMAN

