

Helsinki

Työllisyyspalvelut

Helsingin tööhöiveteenuste psühholoogiteenused

Kutsevaliku ja karjääriplaneerimise küsimustele spetsialiseerunud psühholoog abistab ja juhendab karjääri- ja koolitusvalikute tegemisel ja probleemide lahendamisel.

Teenust võib taotleda näiteks

- enda tugevuste, ressursside, huvide või karjäärisoovide väljaselgitamiseks
- õpitava eriala valimiseks
- tööelus kogetud probleemide lahendamiseks
- kui praegune tegevusala ei paku enam huvi
- kui tervislikud põhjused, eluolukord või õpiraskused piiravad valikuvõimalusi.

Teenus annab võimaluse korraks aeg maha võtta ja arutada koos psühholoogiga oma olukorda ja soove ning leida tegevusele uusi vaatenurki. Teenuse eesmärk on pakkuda abi ja tuge tulevikku puudutavate otsuste tegemisel. Psühholoogi nõustamine on konfidentsiaalne ja tasuta teenus. Teenust osutatakse soome, rootsi ja inglise keeles ning tõlgi vahendusel. Kliente teenindatakse silmast silma ning ka telefoni ja videoühenduse teel.

Psühholoogi teenuse kasutamiseks võtke ühendust oma tööhöiveteenuste vastutava spetsialistiga.

