

Helsingfors sysselsättningstjänsters psykologtjänster

En psykolog som är specialiserad på frågor kring yrkesval och karriärplanering kan ge stöd och vägledning i val och problem som gäller arbete och utbildning.

Du kan ta hjälp av yrkesvalvägledningen till exempel

- för att förtydliga dina styrkor, resurser, intressen eller professionella önskemål
- för att välja utbildningsområde
- på grund av utmaningar i arbetslivet
- om du inte längre är intresserad av din nuvarande bransch
- om hälsoskäl, din livssituation eller inlärnings svårigheter begränsar dina val.

Vägledningen ger dig möjlighet att stanna upp för att reflektera över din situation och dina önskemål tillsammans med en psykolog, som kan ge dig nya perspektiv. Vägledningens mål är att stödja och hjälpa dig att fatta beslut för framtiden. Psykologtjänster är en konfidentiell och avgiftsfri tjänst. Yrkesvalvägledning erbjuds på finska, svenska, engelska och med hjälp av tolk. Man kan få betjäning ansikte mot ansikte, per telefon eller via videosamtal.

Om du vill ha yrkesvägledning ska du kontakta din ansvariga sakkunnig inom sysselsättningstjänsterna.

