

## Послуги психолога служби працевлаштування міста Гельсінкі

Психолог, який спеціалізується на виборі професії і плануванні кар'єри, надасть вам підтримку й менторство у вирішенні ситуацій і проблем, пов'язаних із кар'єрою і навчанням.

**За менторством можна  
звернутися, наприклад, у таких  
випадках:**

- ви хочете з'ясувати власні сильні сторони, ресурси, інтереси або професійні бажання;
- вам складно вибрати спеціалізацію;
- ви прагнете вирішити проблеми в трудовому житті;
- вас більше не цікавить те, чим ви займаєтеся;
- ваш вибір обмежує стан здоров'я, життєва ситуація або труднощі з навчанням.

Менторство надає вам можливість зупинитися й разом із психологом поміркувати над вашою ситуацією й бажаннями, а також отримати новий погляд на них. Мета менторства - підтримати вас і допомогти вам ухвалити рішення щодо вашого майбутнього. Менторство є конфіденційним і надається безкоштовно. Менторство можна отримати фінською, шведською і англійською мовами, а також із залученням перекладача. Послуга надається на особистій зустрічі, по телефону й по відеозв'язку.

**Щоб записатися на менторство до психолога, зверніться до вашого працівника служби працевлаштування.**

