

Arbetscoachning i Nyland Esbo-Grankulla

Behöver du stöd för att hitta och söka jobb, skriva anställningsavtal eller hitta och ansöka till en utbildningsplats?

Arbetscoachning är en lämplig tjänst för dig. Du kan vara helt utan yrkesutbildning, överväga ett karriärbyte eller planera att bli företagare.

Du kan ha hälsoproblem eller andra hinder för sysselsättning, men du måste ha arbetsförmåga för åtminstone arbetsprövning eller deltidsarbete. Vi hjälper dig med grundläggande IT-kunskaper.

VÄLKOMMEN TILL ARBETSCOACHNINGEN

om du söker arbete, har ett nolltimmarsavtal, är permitterad, arbetar deltid eller är heltidsstudent¹ eller en företagare!

Ansökan: Ansök till tjänsten via TE-byrån eller din egen coach i Esbo.

Tid: Tjänstens längd är startmånaden + fem (5) kalendermånader. Du kan diskutera med din coach 2-8 timmar per månad.

Plats: Första mötet är på Luksia i Esbo, Itsehallintotie 3, 02600 Esbo (Alberga Bergans) och därefter kommer vi överens om det bästa sättet för dig att coachas enligt din egen plan.

Hur: Du kan komma överens med din coach om hur och var ni träffas och diskuterar (i skolan, på biblioteket eller via Teams från hemmet).

Innehåll: Anpassas efter dina individuella servicebehov. I början av tjänsten gör vi tillsammans en coachningsplan. Du får en introduktion till jobbsökningsprocessen och hur du använder olika jobbsökningskanaler, lär dig hitta olika jobbalternativ utifrån din kompetens. Vi övar på att använda moderna jobbsökningsmetoder, uppdaterar och anpassar dina ansökningshandlingar.

Du har möjlighet att ta olika certifikat, såsom hygienpass, serveringspass, åldersgränspass, heta arbeten-kort och arbetssäkerhetskort.

Övrigt: För distansdagar behöver du en dator med kamera och internetuppkoppling.

Välkommen till individuell coachning!

Utbildningen genomförs av Luksia koulutus Oy

¹ År 2024 kan endast kunder över 29 år hänvisas till tjänsten. Från och med 2025 kan kunder i alla åldrar hänvisas till tjänsten.