



# Nylands arbetscoaching, Helsingfors

## GENOMFÖRANDE AV COACHNINGEN:

Coachingen börjar med ett personligt möte på vårt kontor. Efter det kan det fortsätta ansikte mot ansikte, som distanscoaching eller som en kombination. Vid behov lånar vi dig en dator och ger dig råd om hur den ska användas.

## COACHNINGENS INNEHÅLL:

En personlig plan görs för coachingen där mål och innehåll i coachingen skräddarsys efter kunden. I coachingen rör du dig tillsammans med coachen mot målet: till exempel att kartlägga jobb- eller utbildningsmöjligheter och söka svar på anställningsrelaterade frågor. Vid behov uppdateras planen under coachingen.

Under coachingen är det möjligt att genomföra 1-2 utbildningar för att få kompetenspass. Du kan välja mellan arbets säkerhetskort, certifikat för heta arbeten, serveringspass, åldersgränspass och hygienpass.

## FÖR VEM:

Arbets sökande vars språkkunskaper är tillräckliga för coaching på finska, svenska eller engelska är välkomna. Utbildningsbakgrund och yrke är inte viktigt för deltagande – personer från alla branscher är välkomna till denna coaching.

Våra coacher hjälper även vid fall av problem med arbetsförmåga.

**VARAKTIGHET:** Startmånad + 5 kalendermånader

**ADRESS:** Gjuterivägen 13 A, 00380 Helsingfors

## MÅL MED COACHNINGEN:

- heltidsjobb
- deltidjobb
- lönesubventionerat arbete
- mot entreprenörskap
- olika utbildningsalternativ
- stöd i att upprätthålla studierna
- arbetsprövning
- från tidsbegränsad till fast anställning
- från deltids- till heltidsanställning

## ANMÄLAN:

Ta kontakt med din egen rådgivare på TE-byrån, till exempel genom att logga in på [Jobbmarknadens sektion E-tjänster](#). Rådgivaren kommer överens med dig om att delta i utbildningen, varefter vi kontaktar dig!

## KONTAKTINFORMATION

Josefiina Viitamäki  
ansvarig coach  
+358 44 4934 982  
[josefiina.viitamaki@edu.arffman.fi](mailto:josefiina.viitamaki@edu.arffman.fi)

ARFFMAN

PART OF BARONA

Helsingfors