

# Arbetscoaching Nyland



## Vad?

Du får stöd av en erfaren coach i ditt jobsökande under hela tjänstens gång. Innehållet i tjänsten planeras utifrån dina behov. Coachningen består av personliga möten (på plats eller distans, eller en kombination av dessa) och uppgifter som stöder ditt jobsökande mellan mötena. Tjänsten erbjuds på finska, svenska och engelska. Teckenspråkstolkning på tjänstens språk ordnas vid behov.

## Innehåll i coachningen

- Karriärplanering och sökning av lämpliga sysselsättningslösningar med coachens stöd
- En personlig coachningsplan och målsättning, med stöd av coachen
- Kartläggning av kompetens och marknadsföring av egen kompetens till arbetsgivare
- Jobsökningsdokument, metoder för jobsökande och förberedelser inför arbetsintervju
- Jobsökningsprocessen och dolda jobb
- Coachens hjälp med att söka jobb som passar dig
- Stöd och vägledning vid behov i början av anställningen
- Möjlighet att genomföra ett kompetenspass eller en behörighetsutbildning

## För vem?

För arbetssökande som är kunder i Helsingfors sysselsättningsområde. Tjänsten är lämplig för personer som behöver stöd med att söka jobb eller studieplats.

Tjänsten passar också för personer som behöver stöd för att hitta en lämplig karriärriktning och hjälp med att nå den. Deltagaren bör ha tillräckliga språkkunskaper för coachningen.

## Var?

Coachningen kan genomföras som när-, distans- eller hybridtjänst. Det första coachningstillfället är alltid ett närmöte. För de övriga coachningstillfällena avtalas genomförandesättet med kunden och bestäms enligt kundens önskemål. Den beställande parten kan dock definiera ett visst genomförandesätt (när-, distans- eller hybridtjänst) för coachningen vid beställningstillfället.

## Coachningens längd

Coachningen varar i 6 månader (en startmånad, följt av 5 månader av fortsatt coaching).

## Anmälan

Genom arbetskraftsmyndigheterna i sysselsättningsområdet i Helsingfors.

## Mer information:

Eezy Työllisyyspalvelut  
info.tyollisyyspalvelut@eezy.fi

**Helsingfors**

**eezy** Työllisyyspalvelut