



Behöver du stöd för att hitta och söka jobb, skriva anställningsavtal eller hitta och ansöka till en utbildningsplats?

Arbetscoachning är en lämplig tjänst för dig. Du kan vara helt utan yrkesutbildning, överväga ett karriärbyte eller planera att bli företagare.

Du kan ha hälsoproblem eller andra hinder för sysselsättning, men du måste ha arbetsförmåga för åtminstone arbetsprövning eller deltidsarbete. Vi hjälper dig med grundläggande IT-kunskaper.

VÄLKOMMEN TILL ARBETSCOACHNINGEN

om du söker arbete, har ett nolltimmarsavtal, är permitterad, arbetar deltid eller är heltidsstudent eller en företagare!

Ansökan: Ansök till tjänsten via din egen coach i Esbo.

Tid: Tjänstens längd är **startmånaden + fem (5) kalendermånader**. Du kan diskutera med din coach 2-8 timmar per månad.

Plats: Första mötet är på **Luksia i Esbo, Itsehallintotie 3**, 02600 Esbo (Alberga Bergans) och därefter kommer vi överens om det bästa sättet för dig att coachas enligt din egen plan.

Hur: Du kan komma överens med din coach om hur och var ni träffas och diskuterar (i skolan eller via Teams från hemmet). För distansdagar behöver du en dator med kamera och internetuppkoppling.

Innehåll: Anpassas efter **dina individuella servicebehov**. I början av tjänsten gör vi tillsammans en coachningsplan. Du får en introduktion till jobbsökningsprocessen och hur du använder olika jobbsökningskanaler, lär dig hitta olika jobbalternativ utifrån din kompetens. Vi övar på att använda moderna jobbsökningsmetoder, uppdaterar och anpassar dina ansökningshandlingar.

Du har möjlighet att ta olika certifikat, såsom **hygienpass, serveringspass, åldersgränspass, heta arbeten-kort och arbetssäkerhetskort**.

Välkommen till individuell coachning!

Luksia Arbetslivstjänster, Coacher

Luksia, Västra Nylands utbildningssamkommun