

VANTAAN TYÖLLISYYDEN JA KANSAINVÄLISTEN PALVELUIDEN PSYKOLOGIPALVELUT

Ammatinvalinnan- ja uraohjausta nuorille ja aikuisille

Milloin ohjaukseen?

Ohjauksesta voit hyötyä kokiessasi vaikeuksia, epävarmuutta tai jumittumisen tunnetta ammatillisessa tilanteessasi. Saatat harkita jatko- tai uudelleenoulutusta, ammatin tai työpaikan vaihtamista tai paluuta työelämään. Taustalla voi olla myös uravalintoja rajaavia terveydellisiä haasteita, työttömyyden pitkittymistä tai sen uhkaa.

Työskentelytavat:

Ohjauksen tärkein työmuoto on keskustelu, ja sen tukena voidaan tarpeen mukaan käyttää tehtäviä ja psykologisia testejä. Ohjauksessa jäsennetään yhdessä tilannettasi, haetaan näkökulmia ja vaihtoehtoja sekä arvioidaan niiden soveltuvuutta. Ammatinvalinnanohjaus on asiakkaan ja psykologin yhteistyötä, ja tulos rakentuu vuoropuhelun sekä yhteisen työstämisen kautta.

Ohjausprosessin pituus määrittyy yksilöllisen tarpeen mukaan. Tapaamiskerran pituus on 45min-1h. Ohjausta voidaan järjestää kasvokkain Vantaan työllisyyden ja kansainvälisten palveluiden tiloissa tai etäyhteyksin. Ohjausta on saatavilla suomen, englannin, bengalin ja hindin kielillä sekä muilla kielillä tulkin välityksellä.

Ohjaukseen hakeutuminen:

Kysy ammatinvalinnanohjauksen mahdollisuutta omalta työllisyys- tai kotoutumisen asiantuntijaltasi. Saat yhteyden omaan vastuuasiantuntijaasi esim. Työmarkkinatorin asioinnin kautta. Työhaun ulkopuolella olevat vieraskieliset asiakkaat voivat olla yhteydessä kotoutuminen@vantaa.fi

Huomioitavaa:

- Mikäli olet päätoiminen opiskelija, ensisijainen ohjaustahosi on oppilaitoksen oppilaanohjaus
- Jos olet hakemassa ammatillista kuntoutusta tai sinulla on jo päätös siitä, ole yhteydessä työeläkelaitokseesi saadaksesi kuntoutussuunnitelmaasi selkiyttävää ohjausta ja neuvontaa



**Vantaa
Vanda**