



Vägen till jobb | livesaatio.fi

Jobbsöknings- och karriärcoachning online, Esbo–Grankulla

Helt digital coachning hjälper dig att snabbt komma i arbete. Du kan delta antingen i jobbsökningscoachning eller karriärcoachning.

Coachningen genomförs på en interaktiv Howspace-onlineplattform. Den innehåller självständigt arbete samt frivilliga workshops, till exempel om digital kompetens och dolda jobb. Deltagaren har möjlighet till personlig handledning under coachningens gång på vardagar mellan kl. 9–15.

Du kan delta antingen i jobbsökningscoachning eller karriärcoachning. Typ av coaching väljs utifrån individuella behov och den aktuella situationen.

Målgrupp

Coachningen riktar sig till kunder hos Esbo sysselsättningstjänster som har behov av stödet och vars jobbsökning är aktiv. Kunden ska ha tekniska färdigheter och utrustning för att arbeta online, såsom dator eller surfplatta, samt internetuppkoppling.

Innehåll i jobbsökningscoachning

- kartläggning av dina kompetenser
- uppdatering av ditt CV
- elektroniska jobbsökningskanaler
- dolda jobb och kontakt med arbetsgivare

Innehåll i karriärcoachning

- kartläggning av dina kompetenser
- målsättning för jobbsökning och utbildning
- utforskning av yrkesval och studiemöjligheter
- bedömning av behovet av kompletterande studier

Coachningens längd

Coachningen varar i 5 arbetsdagar. Du kan dessutom få individuell handledning under coachningen och upp till 30 dagar efter avslutad coaching.

Start

Kontakta en expert hos Esbo sysselsättningstjänster och diskutera vilken coachning som passar dig. Du kan också anmäla ditt intresse via formuläret som öppnas med QR-koden.

Kontaktinformation

Din coach på Howspace
Live-säätiö:
espoovalmennukset@inlive.fi

